

## TEMOIGNAGE

AMBASSADE DE FRANCE EN AUSTRALIE  
MISSION ÉCONOMIQUE

---



**Découvrir le Potentiel Humain...**  
**Olivia de Bergerac**

**Directrice d'ODB Consulting**  
**Fondatrice de la Dolphin Society**

**Coordonnées :** PO Box 921, Neutral Bay  
NSW 2089 Tel : +61 (0)407 277 274  
Fax : +61 (0)2 9437 0299, [dolphins@eisa.net.au](mailto:dolphins@eisa.net.au)

J'ai commencé ma carrière comme conseillère en communication interculturelle pour des sociétés internationales. A vingt ans, je formais à Paris des cadres de Schlumberger et Mitsui à l'apprentissage du français et à l'adaptation culturelle. Je devais faire preuve de psychologie et de créativité pour les aider à dépasser leur peur et les encourager à utiliser leur potentiel humain. Ma recherche du potentiel humain m'a conduite à terminer un doctorat de psychologie en France et un MBA en Australie.

### **Passionnée par la mer**

J'ai toujours eu une passion pour la mer. J'ai grandi dans le sud de la France (Antibes) avec deux grands frères plongeurs et nous filmions les dauphins et baleines de la Méditerranée. En 1988, j'ai rejoint mon frère aîné, membre de l'Equipe Cousteau, à l'île de Pâques. C'est là que j'ai décidé de quitter l'Europe pour vivre en Australie, près de la mer et de la nature. J'ai de nouveau rencontré les dauphins à Sydney et ma vie a changé. J'ai créé en 1994 ma propre société de conseil en management, ODB Consulting (conseil en stratégie et gestion des ressources humaines), qui sponsorise la fondation de recherches que j'ai également fondée en 1994, *The Dolphin Society*, et qui a 3 objectifs.

**A. *The Dolphin Within (l'effet dauphin sur les humains)* :** dans le livre "The Dolphin Within: Awakening Human Potential" (1998, Simon and Schuster), j'explique les résultats des recherches sur l'interaction entre cerveau humain et dauphins. Par un électroencéphalogramme, on peut prouver que le cerveau humain entre dans des fréquences très lentes – alpha et thêta au lieu de bêta. Ces fréquences produisent un bien-être pour l'homme et peuvent combattre le stress, la dépression, l'épilepsie et d'autres maux de nos civilisations. Le livre a été traduit en anglais, japonais et néerlandais. Plusieurs documentaires télévisés australiens, japonais, anglais, américains et français ("Voyage" et RFO) ont permis de diffuser les résultats de ces recherches à une audience plus globale.

**B. *Dolphins in the Harbour (favoriser le retour des dauphins dans la baie de Sydney)* :** en 1996, le Premier Ministre du NSW, Bob Carr, a embrassé notre vision de faciliter le retour des dauphins dans la baie de Sydney. Il a mis en place nos recommandations relatives au traitement des eaux de pluie, à la réforme des conditions d'exercice de la pêche et à la meilleure gestion des activités humaines. Depuis 2000, les dauphins et les baleines visitent fréquemment la baie de Sydney.

**C. *The Dolphin Centre* :** depuis 1996, je travaille sur le projet d'un centre sur les dauphins situé à Sydney. Il s'agit d'un parc national de 65 ha, village historique où étaient mis en quarantaine les

nouveaux immigrants. Le site servira de centre de formation pour les cadres participant à des séminaires organisés par ODB Consulting. Des activités de recherche seront également conduites sur ce site et viseront à recréer l'effet dauphins sur terre et sous l'eau. Des sons de dauphins et de baleines sont en effet diffusés dans l'eau à l'aide de hauts-parleurs sous-marins et un sonar (don de notre sponsor THALES) nous permet de recréer les sons des dauphins, dans la totalité de leur spectre.

L'Australie m'offre une vie de rêves et je ne peux pas dire avoir rencontré d'obstacles difficiles à surmonter. Il faut dire que je sais gérer mon stress en nageant avec des dauphins...